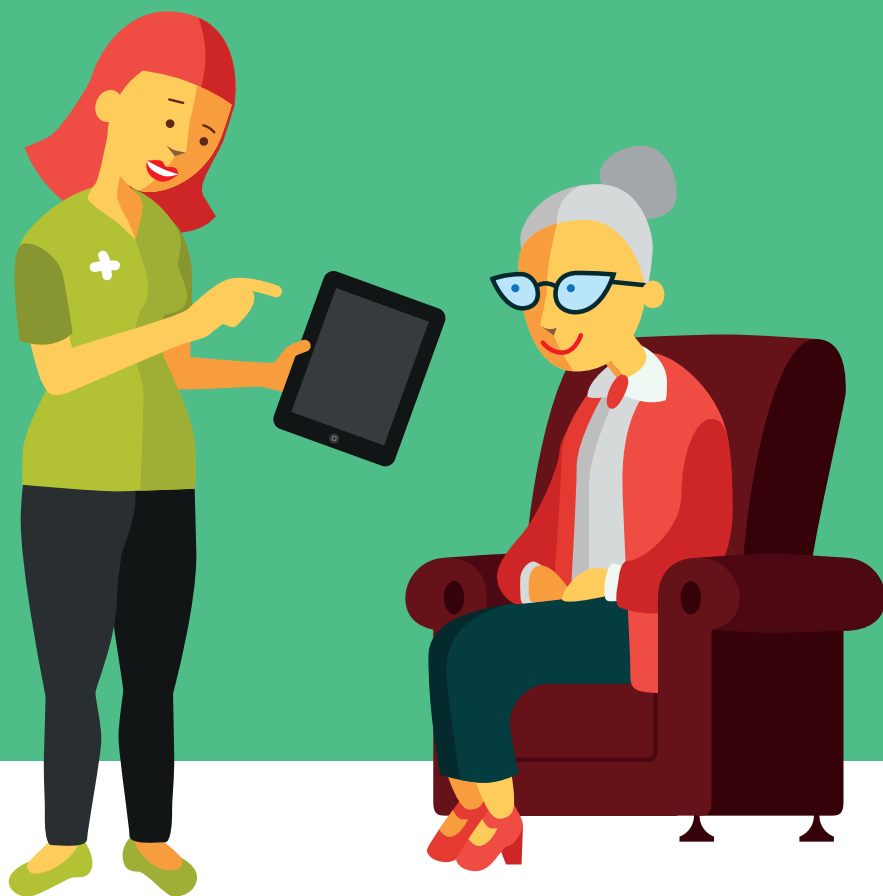


Indiceren van zorgtechnologie met de Mikzo[®] methode



CareNext
jouw volgende stap

Inhoud

Zorgtechnologie en de Mikzo® methode	3
Wonen	4
Welzijn	5
Veiligheid	8
Gezondheid	20

Indiceren van zorgtechnologie met de Mikzo® methode

Uitgave CareNext B.V.

© 2021 - CareNext

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, namelijk elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande toestemming van CareNext B.V.

CareNext B.V.
Mercurion 26
6903 PZ Zevenaar
www.mikzo.nl
contact@carenext.nl
CareNext©

Zorgtechnologie en de Mikzo[®] methode

Het Mikzo[®] is een methodiek waarmee de zorgprofessional, zoals de eerst verantwoordelijk verzorgende, (wijk)verpleegkundige en/of behandelaar, samen met de cliënt en zijn of haar netwerk een zorgplan maakt. Hiermee worden de gebieden met een zorgvraag in beeld gebracht en gescoord. Deze scores leiden tot acties die in het Mikzo[®]plan worden vastgelegd. Zorgtechnologie is een van de mogelijke acties. In de nieuwe omstandigheden in de langdurende zorg geldt het uitgangspunt dat het inzetten van zorgtechnologie de eerste voorkeur heeft. Pas als de cliënt niet zelfredzaam is en zorgtechnologie niet meer werkt, wordt er persoonlijke verzorging of verpleging ingezet. De Mikzo[®]methode biedt als enige classificatie de mogelijkheid om op een methodische wijze zorgtechnologie te indiceren. Bewezen zorgtechnologie kan daarmee met goede onderbouwing worden ingezet.

Het indiceren van zorgtechnologie met Mikzo[®]methode is volledig ingebouwd in ONS van Nedap. Direct onder een gebied waarin doelen kunnen worden aangemaakt, is er een deel waarin zorgtechnologie kan worden geïndiceerd. Door de verbinding met de Mikzo[®]doelen is het goed mogelijk om resultaat en effectiviteit te meten en te verantwoorden. Ook in andere systemen kan de werkwijze worden ingezet. In dit boekje vindt u de 31 meetgebieden met de Mikzo[®] indicatoren. Bij ieder gebied ziet u op welke wijze technologie kan bijdragen aan het behoud van zelfredzaamheid en eigen regie van de cliënt.

Relevantie

Per jaar krijgen ongeveer 40.000 mensen in Nederland de diagnose dementie. Een groot deel van hen is in de eerste fase geholpen met zorgtechnologie en kan daarmee zelfredzaam blijven. Met behulp van technologie kan de zorg door een verzorgende een jaar of langer worden uitgesteld. Dat kan miljoenen uren zorg door een verzorgende besparen. CareNext begeleidt zorgorganisaties bij de inzet van zorgtechnologie met de Mikzo[®]methode en biedt een speciaal programma voor de borging van het gebruik.

WOONOMGEVING

Is er een zorgvraag als het gaat om de woonomgeving?

Zo ja, bepaal dan de doelen en laat zien wat de score is voor de huidige en de gewenste situatie. In de toelichting geef je aan wat het probleem is via de PES.

1 = extreme signalen / zeer groot risico / helemaal niet op orde

Woonruimte is niet aangepast aan zorgbehoefte

Omgeving woonruimte is niet schoon en niet veilig

Woonruimte is niet ingericht met eigen spullen

2 = ernstige signalen / groot risico / grotendeels niet op orde

Woonruimte is nauwelijks aangepast aan zorgbehoefte

Omgeving woonruimte is nauwelijks schoon en nauwelijks veilig

Woonruimte is nauwelijks ingericht met eigen spullen

3 = matige signalen / middelgroot risico / half op orde

Woonruimte is deels aangepast aan zorgbehoefte

Omgeving woonruimte is matig schoon en veilig

Woonruimte is deels ingericht met eigen spullen

4 = minimale signalen / klein risico / grotendeels op orde

Woonruimte is grotendeels aangepast aan zorgbehoefte

Omgeving woonruimte is redelijk schoon en veilig

Woonruimte is grotendeels ingericht met eigen spullen

5 = geen signalen / geen risico / geheel op orde

Woonruimte is volledig aangepast aan zorgbehoefte

Omgeving woonruimte is schoon en veilig

Woonruimte is ingericht met eigen spullen

Bespreek het doel en onderzoek wat de cliënt hierbij wenst.

Zorgtechnologie

Bij een score van de huidige situatie van 1 t/m 4 kan technologie een oplossing zijn als er sprake is van onveiligheid. Het gaat dan om de inzet van domotica of beeldzorg.

VERLIESVERWERKING/ROUW

Is er een zorgvraag als het gaat om verliesverwerking, rouw, rolverandering en er is een behoefte om te praten over het levenseinde en spirituele vragen?

Zo ja, bepaal dan de doelen en laat zien wat de score is voor de huidige en de gewenste situatie. In de toelichting geef je aan wat het probleem is via de PES.

1 = extreme signalen / zeer groot risico / helemaal niet op orde

Er is geen ruimte en aandacht voor verliesverwerking, rouw en rolverandering en / of er is geen ruimte / aandacht om te praten over het levenseinde en spirituele vragen

2 = ernstige signalen / groot risico / grotendeels niet op orde

Er is nauwelijks ruimte en aandacht voor verliesverwerking, rouw en rolverandering en / of er is nauwelijks ruimte en aandacht om te praten over het levenseinde en spirituele vragen

3 = matige signalen / middelgroot risico / half op orde

Er is deels ruimte en aandacht voor verliesverwerking, rouw en rolverandering en / of deels ruimte en aandacht om te praten over het levenseinde en spirituele vragen

4 = minimale signalen / klein risico / grotendeels op orde

Er is redelijk veel ruimte en aandacht voor verliesverwerking, rouw en rolverandering en / of er is redelijk veel ruimte en aandacht om te praten over het levenseinde en spirituele vragen

5 = geen signalen / geen risico / geheel op orde

Er is veel ruimte en aandacht voor verliesverwerking, rouw en rolverandering en / of er is veel ruimte en aandacht om te praten over het levenseinde en spirituele vragen.

Bespreek het doel en onderzoek wat de cliënt hierbij wenst.

Zorgtechnologie

Bij een score van de huidige situatie van 1 t/m 4 kan technologie een oplossing zijn als er sprake is van verliesverwerking of voorbereiding op het levenseinde. Het gaat dan om de inzet van beeldzorg of een digitale kalender.

Is er de mogelijkheid bij de cliënt om iets voor anderen te betekenen / doen en welke hulp is daarbij nodig?

Zo ja, bepaal dan de doelen en laat zien wat de score is voor de huidige en de gewenste situatie. In de toelichting geef je aan wat het probleem is via de PES.

1 = extreme signalen / zeer groot risico / helemaal niet op orde

Er is geen mogelijkheid om iets te betekenen voor anderen

2 = ernstige signalen / groot risico / grotendeels niet op orde

Er is nauwelijks de mogelijkheid om iets te betekenen voor anderen

3 = matige signalen / middelgroot risico / half op orde

Er is deels de mogelijkheid om iets te betekenen voor anderen

4 = minimale signalen / klein risico / grotendeels op orde

Er is een redelijk grote mogelijkheid om iets te betekenen voor anderen

5 = geen signalen / geen risico / geheel op orde

Er is een grote mogelijkheid om iets te betekenen voor anderen

Bespreek het doel en onderzoek wat de cliënt hierbij wenst.

Zorgtechnologie

Bij een score van de huidige situatie van 1 t/m 4 kan technologie een oplossing zijn als er sprake is van een behoefte aan zingeving. Het gaat dan om de inzet van bijvoorbeeld een snoezelrobot.

Is er een zorgvraag als het gaat om het uitoefenen van hobby's en / of meedoen aan activiteiten?

Zo ja, bepaal dan de doelen en laat zien wat de score is voor de huidige en de gewenste situatie. In de toelichting geef je aan wat het probleem is via de PES.

1 = extreme signalen / zeer groot risico / helemaal niet op orde

Cliënt geeft aan in zeer grote mate gebrek te hebben aan sociaal contact
Zeer grote mate van inactiviteit

2 = ernstige signalen / groot risico / grotendeels niet op orde

Cliënt geeft aan in grote mate gebrek te hebben aan sociaal contact
Grote mate van inactiviteit

3 = matige signalen / middelgroot risico / half op orde

Cliënt geeft aan gebrek te hebben aan sociaal contact
Matige inactiviteit

4 = minimale signalen / klein risico / grotendeels op orde

Cliënt geeft aan in lichte mate gebrek te hebben aan sociaal contact
Lichte mate van inactiviteit

5 = geen signalen / geen risico / geheel op orde

Cliënt geeft aan geen gebrek te hebben aan sociaal contact
Geen inactiviteit

Bespreek het doel en onderzoek wat de cliënt hierbij wenst.

Zorgtechnologie

Bij een score van de huidige situatie van 1 t/m 4 kan technologie een oplossing zijn als er sprake is van behoefte aan een goede daginvulling. Het gaat dan om de inzet van beeldzorg of een sociale zorgrobot.

Veiligheid

PERSOONLIJKE ZORG / ADL

Is er een zorgvraag met betrekking tot ADL / PDL? (hulp bij wassen en aankleden, nagels knippen / voetzorg, mondzorg).

Zo ja, bepaal dan de doelen en laat zien wat de score is voor de huidige en de gewenste situatie. In de toelichting geef je aan wat het probleem is via de PES.

1 = extreme signalen / zeer groot risico / helemaal niet op orde

Zeer veel moeite met wassen en aankleden

Zeer veel moeite met de dagelijkse mondzorg / voetzorg

2 = ernstige signalen / groot risico / grotendeels niet op orde

Veel moeite met wassen en aankleden

Veel moeite met de dagelijkse mondzorg / voetzorg

3 = matige signalen / middelgroot risico / half op orde

Regelmatig / redelijk veel moeite met wassen en aankleden

Regelmatig / redelijk veel moeite met de dagelijkse mondzorg / voetzorg

4 = minimale signalen / klein risico / grotendeels op orde

Af en toe / een beetje moeite met wassen en aankleden

Af en toe / een beetje moeite met de dagelijkse mondzorg / voetzorg

5 = geen signalen / geen risico / geheel op orde

Geen moeite met wassen en aankleden

Geen moeite met dagelijkse mondzorg / voetzorg

Bespreek het doel en onderzoek wat de cliënt hierbij wenst.

Zorgtechnologie

Bij een score van de huidige situatie van 2 t/m 4 kan technologie een oplossing zijn als er sprake is van onzelfredzaamheid bij ADL. Het gaat dan om de inzet van beeldzorg, een digitale kalender of een sociale zorgrobot.

Is er een zorgvraag met betrekking tot mobiliteit en hulpmiddelen, transfers en risico op vallen?

Zo ja, bepaal dan de doelen en laat zien wat de score is voor de huidige en de gewenste situatie. In de toelichting geef je aan wat het probleem is via de PES.

1 = extreme signalen / zeer groot risico / helemaal niet op orde

Zeer veel moeite met transfers / zeer slechte mobiliteit / zeer groot risico op vallen

2 = ernstige signalen / groot risico / grotendeels niet op orde

Veel moeite met transfers / slechte mobiliteit / groot risico op vallen

3 = matige signalen / middelgroot risico / half op orde

Regelmatig moeite met transfers / regelmatig slechte mobiliteit / regelmatig risico op vallen

4 = minimale signalen / klein risico / grotendeels op orde

Af en toe / enige moeite met transfers / af en toe slechte mobiliteit / klein risico op vallen

5 = geen signalen / geen risico / geheel op orde

Geen moeite met transfers / goede mobiliteit / geen verhoogd risico op vallen

Bespreek het doel en onderzoek wat de cliënt hierbij wenst.

Zorgtechnologie

Bij een score van de huidige situatie van 3 t/m 4 kan technologie een oplossing zijn als er sprake is van een valrisico. Het gaat dan om de inzet van domotica of beeldzorg.

Is er een zorgvraag rondom medicatie? Duidelijk is of de cliënt in staat is om medicatie in te nemen zonder hulp dan wel hulp krijgt bij inname / toezicht nodig heeft bij inname.

Zo ja, bepaal dan de doelen en laat zien wat de score is voor de huidige en de gewenste situatie. In de toelichting geef je aan wat het probleem is via de PES.

1 = extreme signalen / zeer groot risico / helemaal niet op orde

Geen inname volgens dosering / schema

Cliënt in niet staat om medicatie in te nemen zonder hulp

2 = ernstige signalen / groot risico / grotendeels niet op orde

Vaak geen volledige inname volgens dosering / schema

Cliënt is grotendeels niet in staat om medicatie in te nemen zonder hulp

3 = matige signalen / middelgroot risico / half op orde

Er is deels controle op dosering / schema

Cliënt is deels in staat medicatie in te nemen zonder hulp

4 = minimale signalen / klein risico / grotendeels op orde

Er is redelijke goede controle op dosering / schema

Cliënt is grotendeels in staat om medicatie in te nemen zonder hulp

5 = geen signalen / geen risico / geheel op orde

Er is goede controle op dosering / schema

Cliënt is in staat Medicatie in te nemen zonder hulp

Bespreek het doel en onderzoek wat de cliënt hierbij wenst.

Zorgtechnologie

Bij een score van de huidige situatie van 2 t/m 4 kan technologie een oplossing zijn als er sprake is van een medicatierisico. Het gaat dan om de inzet van een medicatiedispenser, een sociale zorgrobot of beeldzorg.

Is er een zorgvraag met betrekking decubitus? Zo ja, bepaal dan de doelen en laat zien wat de score is voor de huidige en de gewenste situatie. In de toelichting geef je aan wat het probleem is via de PES.

1 = extreme signalen / zeer groot risico / helemaal niet op orde

Zeer ernstig (risico op huidletsel)

Categorie 4: Uitgebreide weefselschade of weefselversterf (necrose) aan spieren, botweefsel of ondersteunende weefsels, met of zonder schade opperhuid (epidermis) of lederhuid (dermis)

2 = ernstige signalen / groot risico / grotendeels niet op orde

Ernstig (risico op huidletsel)

Categorie 3: Huiddefect met schade of weefselversterf (necrose) van huid en onderhuids weefsel (subcutis). De schade kan zich uitstrekken tot aan het onderliggende bindweefselvlies (fascie).

3 = matige signalen / middelgroot risico / half op orde

(Risico op) huidletsel

Categorie 2: Oppervlakkig huiddefect van de opperhuid (epidermis), al dan niet met aantasting van de onderliggende lederhuid (dermis). Het defect manifesteert zich als een blaar of oppervlakkige ontvelling.

4 = minimale signalen / klein risico / grotendeels op orde

Bijna geen (risico op) huidletsel

Categorie 1: Niet-wegdrukbaar roodheid van de intacte huid. Andere mogelijke kenmerken: verkleuring van de huid, warmte, oedeem en verharding (induratie).

5 = geen signalen / geen risico / geheel op orde

Geen (verhoogd risico op) huidletsel

Categorie 0: geen decubitus

Besprek het doel en onderzoek wat de cliënt hierbij wenst.

Zorgtechnologie

Bij een score van de huidige situatie van 1 t/m 4 kan technologie een oplossing zijn als er sprake is van decubitus. Het gaat dan om de inzet van beeldzorg of een smart glass.

Is er een zorgvraag met betrekking tot wondzorg?

Zo ja, bepaal dan de doelen en laat zien wat de score is voor de huidige en de gewenste situatie. In de omschrijving geef je aan wat het probleem is via de PES.

1 = extreme signalen / zeer groot risico / helemaal niet op orde

Zeer ernstige wond(en) aanwezig

2 = ernstige signalen / groot risico / grotendeels niet op orde

Ernstige wond(en) aanwezig

3 = matige signalen / middelgroot risico / half op orde

Wond(en) aanwezig

4 = minimale signalen / klein risico / grotendeels op orde

Kleine kans op wond (en)

5 = geen signalen / geen risico / geheel op orde

Bespreek het doel en onderzoek wat de cliënt hierbij wenst.

Zorgtechnologie

Bij een score van de huidige situatie van 1 t/m 4 kan technologie een oplossing zijn als er sprake is van een wond. Het gaat dan om de inzet van beeldzorg of een smart glass.

Is er sprake van een (risico op) verminderd beoordelingsvermogen?

- Is er sprake van (een risico op) desoriëntatie met betrekking tot tijd / plaats / persoon?
- Is er sprake van een (risico op) beperkt korte termijngeheugen of beperkt lange termijngeheugen?
- Is er sprake van (een risico op) dwalen?
- Is er sprake van (een risico op) een delier?
- Heeft de cliënt een (risico op) een depressie?

Zo ja, bepaal dan de doelen en laat zien wat de score is voor de huidige en de gewenste situatie. In de toelichting geef je aan wat het probleem is via de PES.

1 = extreme signalen / zeer groot risico / helemaal niet op orde

Zeer ernstig gedesoriënteerd / zeer ernstige geheugenstoornissen / zeer groot risico op dwalen / zeer ernstige somberheid / zeer veel angst

2 = ernstige signalen / groot risico / grotendeels niet op orde

Ernstig gedesoriënteerd / ernstige geheugenstoornissen / groot risico op dwalen / ernstige somberheid / veel angst

3 = matige signalen / middelgroot risico / half op orde

Matig gedesoriënteerd / matige geheugenstoornissen / matig risico op dwalen / matige somberheid / matige angst

4 = minimale signalen / klein risico / grotendeels op orde

Licht gedesoriënteerd / lichte geheugenstoornissen / klein risico op dwalen / lichte somberheid / lichte mate van angst

5 = geen signalen / geen risico / geheel op orde

Niet gedesoriënteerd / geen geheugenstoornissen / geen risico op dwalen / geen somberheid / geen angst

Besprek het doel en onderzoek wat de cliënt hierbij wenst.

Zorgtechnologie

Bij een score van de huidige situatie van 2 t/m 4 kan technologie een oplossing zijn als er sprake is van problemen rond cognitie, stemming en gedrag. Het gaat dan om de inzet van beeldzorg, een sociale zorgrobot, een digitale kalender of domotica.

Is er een zorgvraag rond urinewegfunctie (zoals urineweginfecties, toiletgang en incontinentie)?

Zo ja, bepaal dan de doelen en laat zien wat de score is voor de huidige en de gewenste situatie. In de toelichting geef je aan wat het probleem is via de PES.

1 = extreme signalen / zeer groot risico / helemaal niet op orde

Altijd incontinent van urine / veel moeite met legen van de blaas / drie maal of meer per nacht plassen / abnormale kleur van urine

2 = ernstige signalen / groot risico / grotendeels niet op orde

Bijna altijd incontinent van urine / veel moeite met legen van de blaas / drie maal of meer per nacht plassen / abnormale kleur van urine

3 = matige signalen / middelgroot risico / half op orde

Regelmatig incontinent van urine / regelmatig moeite met legen van de blaas / twee maal per nacht plassen / regelmatig abnormale kleur van urine

4 = minimale signalen / klein risico / grotendeels op orde

Af en toe incontinent van urine / af en toe moeite met legen van de blaas / eenmaal per nacht plassen / af en toe licht afwijkende kleur van urine

5 = geen signalen / geen risico / geheel op orde

Geen incontinentie van urine / geen moeite met legen van de blaas / geen afwijkende kleur van urine / niet 's nachts plassen.

Bespreek het doel en onderzoek wat de cliënt hierbij wenst.

Zorgtechnologie

Bij een score van de huidige situatie van 1 t/m 4 kan technologie een oplossing zijn als er sprake is van problemen rond cognitie, stemming en gedrag. Het gaat dan om de inzet van beeldzorg of slim incontinentiemateriaal.

Is er een zorgvraag als het gaat om eten, drinken, slikken, kauwen of verteren?

Zo ja, bepaal dan de doelen en laat zien wat de score is voor de huidige en de gewenste situatie. In de toelichting geef je aan wat het probleem is via de PES.

1 = extreme signalen / zeer groot risico / helemaal niet op orde

Zeer veel moeite met eten, drinken, kauwen, slikken of verteren

2 = ernstige signalen / groot risico / grotendeels niet op orde

Veel moeite eten, drinken, kauwen, slikken of verteren

3 = matige signalen / middelgroot risico / half op orde

Regelmatig moeite met eten, drinken, kauwen, slikken of verteren

4 = minimale signalen / klein risico / grotendeels op orde

Af en toe moeite met eten, drinken, kauwen, slikken of verteren

5 = geen signalen / geen risico / geheel op orde

Geen moeite met eten, drinken, kauwen, slikken of verteren

Bespreek het doel en onderzoek wat de cliënt hierbij wenst.

Zorgtechnologie

Bij een score van de huidige situatie van 1 t/m 4 kan technologie een oplossing zijn als er sprake is van een slikrisico. Het gaat dan om de inzet van beeldzorg of een smart glass.

Is er een zorgvraag m.b.t. ondervoeding (incl. uitdroging)?

Zo ja, bepaal dan de doelen en laat zien wat de score is voor de huidige en de gewenste situatie. In de toelichting geef je aan wat het probleem is via de PES.

Scores conform SNAQ RC (verpleeghuissituatie)

1 = extreme signalen / zeer groot risico / helemaal niet op orde

Zeer ernstig ondergewicht (BMI onder 14 / zeer ernstig risico op uitdroging)

2 = ernstige signalen / groot risico / grotendeels niet op orde

Ernstig ondergewicht (BMI tussen 14 en 15,9 / ernstig risico op uitdroging)

3 = matige signalen / middelgroot risico / half op orde

Ondergewicht (BMI tussen 16 en 19,9) / risico op uitdroging

4 = minimale signalen / klein risico / grotendeels op orde

Geen ondergewicht (BMI tussen 20,0 en 21,9) / weinig risico op uitdroging

5 = geen signalen / geen risico / geheel op orde

Geen ondergewicht (BMI tussen 22,0 en 27,9) / geen verhoogd risico op uitdroging

Bespreek het doel en onderzoek wat de cliënt hierbij wenst.

Zorgtechnologie

Bij een score van de huidige situatie van 1 t/m 4 kan technologie een oplossing zijn als er sprake is van ondervoeding. Het gaat dan om de inzet van beeldzorg, een speciale app of een smart glass.

Is er een risico / zorgvraag op overgewicht en vasthouden van vocht?

Zo ja, bepaal dan de doelen en laat zien wat de score is voor de huidige en de gewenste situatie. In de toelichting geef je aan wat het probleem is via de PES.

Scores conform SNAQ RC (verpleeghuissituatie)

1 = extreme signalen / zeer groot risico / helemaal niet op orde

Morbide obesitas (BMI boven de 40 / zeer ernstig risico op vasthouden vocht

2 = ernstige signalen / groot risico / grotendeels niet op orde

Obesitas (BMI tussen 35 - 39,9 / ernstig risico op vasthouden vocht

3 = matige signalen / middelgroot risico / half op orde

Overgewicht (BMI tussen 30 en 34,9) / risico op vasthouden vocht

4 = minimale signalen / klein risico / grotendeels op orde

Licht overgewicht (BMI tussen 28 en 29,9) / weinig risico op vasthouden vocht

5 = geen signalen / geen risico / geheel op orde

Geen overgewicht (BMI tussen 22,0 en 27,9) / geen verhoogd risico op vasthouden vocht

Besprek het doel en onderzoek wat de cliënt hierbij wenst.

Zorgtechnologie

Bij een score van de huidige situatie van 1 t/m 4 kan technologie een oplossing zijn als er sprake is van overgewicht. Het gaat dan om de inzet van beeldzorg, een speciale app of een smart glass.

Is er een zorgvraag m.b.t. bloedglucose bepalingen?

Zo ja, bepaal dan de doelen en laat zien wat de score is voor de huidige en de gewenste situatie. In de toelichting geef je aan wat het probleem is via de PES.

1 = extreme signalen / zeer groot risico / helemaal niet op orde

Zeer ernstige hypo- of hyperglycemie / zeer ernstig afwijkende bloedwaarden

2 = ernstige signalen / groot risico / grotendeels niet op orde

Ernstige hypo- of hyperglycemie / ernstig afwijkende bloedwaarden

3 = matige signalen / middelgroot risico / half op orde

Matige hypo- of hyperglycemie / matig afwijkende bloedwaarden

4 = minimale signalen / klein risico / grotendeels op orde

Lichte hypo- of hyperglycemie / licht afwijkende bloedwaarden

5 = geen signalen / geen risico / geheel op orde

Geen hypo- of hyperglycemie / normale bloedwaarden

Besprek het doel en onderzoek wat de cliënt hierbij wenst.

Zorgtechnologie

Bij een score van de huidige situatie van 2 t/m 4 kan technologie een oplossing zijn als er sprake is van diabetes. Het gaat dan om de inzet van beeldzorg, een speciale app of een smart glass.

Is er een zorgvraag als het gaat om mondgezondheid?

Zo ja, bepaal dan de doelen en laat zien wat de score is voor de huidige en de gewenste situatie. In de toelichting geef je aan wat het probleem is via de PES.

1 = extreme signalen / zeer groot risico / helemaal niet op orde

Zeer veel mond- en / of gebitsproblemen / zeer slecht passend kunstgebit

2 = ernstige signalen / groot risico / grotendeels niet op orde

Veel mond- en of gebitsproblemen / slecht passend kunstgebit

3 = matige signalen / middelgroot risico / half op orde

Matige mond- en / of gebitsproblemen / matig passend kunstgebit

4 = minimale signalen / klein risico / grotendeels op orde

Lichte mond- en / of gebitsproblemen / niet helemaal passend kunstgebit

5 = geen signalen / geen risico / geheel op orde

Geen mond-gebtsproblemen / goed passend kunstgebit

Bespreek het doel en onderzoek wat de cliënt hierbij wenst.

Zorgtechnologie

Bij een score van de huidige situatie van 1 t/m 4 kan technologie een oplossing zijn als er sprake is van een risico bij mondgezondheid. Het gaat dan om de inzet van beeldzorg, een automatische tandenborstel of een smart glass.

OBSTIPATIE

Is er een zorgvraag met betrekking tot obstipatie?

Zo ja, bepaal dan de doelen en laat zien wat de score is voor de huidige en de gewenste situatie. In de toelichting geef je aan wat het probleem is via de PES.

1 = extreme signalen / zeer groot risico / helemaal niet op orde

Zeer ernstige obstipatie

2 = ernstige signalen / groot risico / grotendeels niet op orde

Ernstige obstipatie

3 = matige signalen / middelgroot risico / half op orde

Regelmatig last van obstipatie

4 = minimale signalen / klein risico / grotendeels op orde

Af en toe obstipatie

5 = geen signalen / geen risico / geheel op orde

Geen obstipatie

Bespreek het doel en onderzoek wat de cliënt hierbij wenst.

Zorgtechnologie

Bij een score van de huidige situatie van 3 t/m 4 kan technologie een oplossing zijn als er sprake is van obstipatie. Het gaat dan om de inzet van beeldzorg of een smart glass.

Is er een zorgvraag met betrekking tot diarree?

Zo ja, bepaal dan de doelen en laat zien wat de score is voor de huidige en de gewenste situatie. In de toelichting geef je aan wat het probleem is via de PES.

1 = extreme signalen / zeer groot risico / helemaal niet op orde

Zeer ernstige diarree / zeer ernstige incontinentie van ontlasting

2 = ernstige signalen / groot risico / grotendeels niet op orde

Ernstige diarree / ernstige incontinentie van ontlasting

3 = matige signalen / middelgroot risico / half op orde

Regelmatig diarree / regelmatig incontinent van ontlasting

4 = minimale signalen / klein risico / grotendeels op orde

Af en toe diarree / af en toe incontinent van ontlasting

5 = geen signalen / geen risico / geheel op orde

Geen diarree / niet incontinent van ontlasting

Bespreek het doel en onderzoek wat de cliënt hierbij wenst.

Zorgtechnologie

Bij een score van de huidige situatie van 3 t/m 4 kan technologie een oplossing zijn als er sprake is van diarree. Het gaat dan om de inzet van beeldzorg of een smart glass.

Is er sprake van (een risico op) oedeem, hoge of lage bloeddruk, hart - en vaatziekte en komt daar een zorgvraag uit voort?

Zo ja, bepaal dan de doelen en laat zien wat de score is voor de huidige en de gewenste situatie. In de toelichting geef je aan wat het probleem is via de PES.

1 = extreme signalen / zeer groot risico / helemaal niet op orde

Zeer ernstig oedeem / zeer hoge of lage bloeddruk

2 = ernstige signalen / groot risico / grotendeels niet op orde

Ernstig oedeem / ernstig verhoogde of verlaagde bloeddruk

3 = matige signalen / middelgroot risico / half op orde

Matig oedeem / matig verhoogde of verlaagde bloeddruk

4 = minimale signalen / klein risico / grotendeels op orde

Licht oedeem / lichte verhoogde of verlaagde bloeddruk

5 = geen signalen / geen risico / geheel op orde

Geen oedeem / geen verhoogde of verlaagde bloeddruk

Besprek het doel en onderzoek wat de cliënt hierbij wenst.

Zorgtechnologie

Bij een score van de huidige situatie van 3 t/m 4 kan technologie een oplossing zijn als er sprake is van een probleem met de circulatie. Het gaat dan om de inzet van beeldzorg of een smart glass.

ADEMHALING

Is er een zorgvraag met betrekking tot de ademhaling (bv COPD, luchtwegen)?

Zo ja, bepaal dan de doelen en laat zien wat de score is voor de huidige en de gewenste situatie. In de toelichting geef je aan wat het probleem is via de PES.

1 = extreme signalen / zeer groot risico / helemaal niet op orde

Cliënt is zeer benauwd / er is een zeer ernstige infectie

2 = ernstige signalen / groot risico / grotendeels niet op orde

Cliënt is benauwd / er is een ernstige infectie

3 = matige signalen / middelgroot risico / half op orde

Cliënt is matig benauwd / er is een matige infectie

4 = minimale signalen / klein risico / grotendeels op orde

Cliënt is licht benauwd / er is een lichte infectie

5 = geen signalen / geen risico / geheel op orde

Cliënt is niet benauwd / er is geen infectie

Bespreek het doel en onderzoek wat de cliënt hierbij wenst.

Zorgtechnologie

Bij een score van de huidige situatie van 3 t/m 4 kan technologie een oplossing zijn als er sprake is van benauwdheid of een luchtweginfectie. Het gaat dan om de inzet van beeldzorg of een smart glass.

Is er een zorgvraag rondom slaap en rust?

Zo ja, bepaal dan de doelen en laat zien wat de score is voor de huidige en de gewenste situatie. In de toelichting geef je aan wat het probleem is via de PES.

1 = extreme signalen / zeer groot risico / helemaal niet op orde

Zeer grote verstoring van slaappatroon/dag- en nachtritme

2 = ernstige signalen / groot risico / grotendeels niet op orde

Grote verstoring van slaappatroon/dag- en nachtritme

3 = matige signalen / middelgroot risico / half op orde

Matig ernstige verstoring van slaappatroon/dag-/nachtritme

4 = minimale signalen / klein risico / grotendeels op orde

Lichte mate van verstoring van slaappatroon/dag-/nachtritme

5 = geen signalen / geen risico / geheel op orde

Geen verstoring van slaappatroon/dag-/nachtritme

Bespreek het doel en onderzoek wat de cliënt hierbij wenst.

Zorgtechnologie

Bij een score van de huidige situatie van 3 t/m 4 kan technologie een oplossing zijn als er sprake is van obstipatie. Het gaat dan om de inzet van beeldzorg of een slimme lamp.

Is er een zorgvraag rondom bewegen?

Zo ja, bepaal dan de doelen en laat zien wat de score is voor de huidige en de gewenste situatie. In de toelichting geef je aan wat het probleem is via de PES.

1 = extreme signalen / zeer groot risico / helemaal niet op orde

Het is niet mogelijk om naar buiten te gaan als dat een wens is

Het is niet mogelijk om te bewegen als dat een wens is

2 = ernstige signalen / groot risico / grotendeels niet op orde

Het is nauwelijks mogelijk om naar buiten te gaan als dat een wens is

Het is nauwelijks mogelijk om te bewegen als dat een wens is

3 = matige signalen / middelgroot risico / half op orde

Het is vaak niet mogelijk om naar buiten te gaan als dat een wens is

Het is vaak niet mogelijk om te bewegen als dat een wens is

4 = minimale signalen / klein risico / grotendeels op orde

Het is vaak mogelijk om naar buiten te gaan als dat een wens is

Het is vaak mogelijk om te bewegen als dat een wens is

5 = geen signalen / geen risico / geheel op orde

Het is mogelijk om naar buiten te gaan als dat een wens is

Het is mogelijk om te bewegen als dat een wens is

Bespreek het doel en onderzoek wat de cliënt hierbij wenst.

Zorgtechnologie

Bij een score van de huidige situatie van 3 t/m 4 kan technologie een oplossing zijn bij de behoefte aan bewegen. Het gaat dan om de inzet van beeldzorg, een speciale app, een sociale zorgrobot of domotica

Is er een zorgvraag met betrekking tot spraak taal (afasie / apraxie / andere (moeder) taal dan Nederlands?

Zo ja, bepaal dan de doelen en laat zien wat de score is voor de huidige en de gewenste situatie. In de toelichting geef je aan wat het probleem is via de PES.

1 = extreme signalen / zeer groot risico / helemaal niet op orde

Zeer veel moeite spreken en / of begrijpen

2 = ernstige signalen / groot risico / grotendeels niet op orde

Veel / vaak moeite met spreken en / of begrijpen

3 = matige signalen / middelgroot risico / half op orde

Regelmatig moeite met spreken en / of begrijpen

4 = minimale signalen / klein risico / grotendeels op orde

Af en toe moeite met spreken en / of begrijpen

5 = geen signalen / geen risico / geheel op orde

Geen moeite met spreken en / of begrijpen

Bespreek het doel en onderzoek wat de cliënt hierbij wenst.

Zorgtechnologie

Bij een score van de huidige situatie van 3 t/m 4 kan technologie een oplossing zijn bij de behoefte aan bewegen. Het gaat dan om de inzet van beeldzorg, een sociale zorgrobot of een speciale app

INFECTIE (PREVENTIE)

Is er sprake van (een risico op) een infectie van buitenaf (Noro, COVID, MRSA, griep)?

Zo ja, bepaal dan de doelen en laat zien wat de score is voor de huidige en de gewenste situatie. In de toelichting geef je aan wat het probleem is via de PES.

1 = extreme signalen / zeer groot risico / helemaal niet op orde

Infectiegevaar is zeer groot / zeer ernstige infectie aanwezig

2 = ernstige signalen / groot risico / grotendeels niet op orde

Infectiegevaar is groot / ernstige infectie aanwezig

3 = matige signalen / middelgroot risico / half op orde

Infectiegevaar is matig / infectie aanwezig

4 = minimale signalen / klein risico / grotendeels op orde

Infectiegevaar is klein / infectie afwezig

5 = geen signalen / geen risico / geheel op orde

Geen infectiegevaar / geen infectie aanwezig

Bespreek het doel en onderzoek wat de cliënt hierbij wenst.

Zorgtechnologie

Bij een score van de huidige situatie van 3 t/m 4 kan technologie een oplossing zijn bij een risico op infectie. Het gaat dan om de inzet van beeldzorg, een sociale zorgrobot of een speciale app.

ZICHT

Is er een zorgvraag als het gaat om zicht?

Zo ja, bepaal dan de doelen en laat zien wat de score is voor de huidige en de gewenste situatie. In de toelichting geef je aan wat het probleem is via de PES.

1 = extreme signalen / zeer groot risico / helemaal niet op orde

Zeer veel moeite zien / blind

2 = ernstige signalen / groot risico / grotendeels niet op orde

Veel moeite met zien

3 = matige signalen / middelgroot risico / half op orde

Enige moeite met zien

4 = minimale signalen / klein risico / grotendeels op orde

Lichte moeite met zien

5 = geen signalen / geen risico / geheel op orde

Geen moeite met zien

Bespreek het doel en onderzoek wat de cliënt hierbij wenst.

Zorgtechnologie

Bij een score van de huidige situatie van 3 t/m 4 kan technologie een oplossing zijn bij moeite met zien. Het gaat dan om de inzet van een sociale zorgrobot of een speciale app.

Is er een zorgvraag als het gaat om horen?

Zo ja, bepaal dan de doelen en laat zien wat de score is voor de huidige en de gewenste situatie. In de toelichting geef je aan wat het probleem is via de PES.

1 = extreme signalen / zeer groot risico / helemaal niet op orde

Zeer ernstige doofheid is vastgesteld / is gemeten

2 = ernstige signalen / groot risico / grotendeels niet op orde

Ernstige doofheid is vastgesteld / is gemeten

3 = matige signalen / middelgroot risico / half op orde

Matige doofheid is vastgesteld / is gemeten

4 = minimale signalen / klein risico / grotendeels op orde

Lichte doofheid is vastgesteld / is gemeten

5 = geen signalen / geen risico / geheel op orde

Geen doofheid is vastgesteld / is gemeten

Bespreek het doel en onderzoek wat de cliënt hierbij wenst.

Zorgtechnologie

Bij een score van de huidige situatie van 3 t/m 4 kan technologie een oplossing zijn bij de behoefte aan bewegen. Het gaat dan om de inzet van beeldzorg, een sociale zorgrobot of een speciale app.

Is er een zorgvraag als het gaat om het uiten / hanteren van gevoelens rondom eenzaamheid en de band met interpersoonlijke relaties.

Zo ja, bepaal dan de doelen en laat zien wat de score is voor de huidige en de gewenste situatie. In de toelichting geef je aan wat het probleem is via de PES.

1 = extreme signalen / zeer groot risico / helemaal niet op orde

Cliënt geeft aan zich zeer eenzaam te voelen

Relatie met familie / netwerk is niet in beeld

2 = ernstige signalen / groot risico / grotendeels niet op orde

Cliënt geeft aan zich eenzaam te voelen

Relatie met familie / netwerk is nauwelijks in beeld

3 = matige signalen / middelgroot risico / half op orde

Cliënt geeft aan zich af en toe eenzaam te voelen

Relatie met familie / netwerk is deels in beeld

4 = minimale signalen / klein risico / grotendeels op orde

Cliënt geeft aan zich bijna nooit eenzaam te voelen

Relatie met familie / netwerk is grotendeels in beeld

5 = geen signalen / geen risico / geheel op orde

Cliënt geeft aan zich nooit eenzaam te voelen

Relatie met familie / netwerk is in beeld

Bespreek het doel en onderzoek wat de cliënt hierbij wenst.

Zorgtechnologie

Bij een score van de huidige situatie van 3 t/m 4 kan technologie een oplossing zijn bij eenzaamheid. Het gaat dan om de inzet van beeldzorg, een sociale zorgrobot of een speciale app.

(OVERBELASTING) MANTELZORG

Is er een zorgvraag als het gaat om het verminderen / voorkomen overbelasting mantelzorg. Welke signalen zijn aanwezig en om welke mantelzorgers gaat het?

Zo ja, bepaal dan de doelen en laat zien wat de score is voor de huidige en de gewenste situatie. In de toelichting geef je aan wat het probleem is via de PES.

1 = extreme signalen / zeer groot risico / helemaal niet op orde

Mantelzorger is zeer overbelast

2 = ernstige signalen / groot risico / grotendeels niet op orde

Mantelzorger is overbelast

3 = matige signalen / middelgroot risico / half op orde

Mantelzorger is matig overbelast

4 = minimale signalen / klein risico / grotendeels op orde

Mantelzorger is licht overbelast

5 = geen signalen / geen risico / geheel op orde

Mantelzorger is niet overbelast

Zorgtechnologie

Bij een score van de huidige situatie van 3 t/m 4 kan technologie een oplossing zijn bij overbelasting van de mantelzorg. Het gaat dan om de inzet van beeldzorg, een sociale zorgrobot of een speciale app.

Is er een zorgvraag als het gaat om het voorkomen en signaleren van mishandeling of misbruik?

Zo ja, bepaal dan de doelen en laat zien wat de score is voor de huidige en de gewenste situatie. In de toelichting geef je aan wat het probleem is via de PES.

1 = extreme signalen / zeer groot risico / helemaal niet op orde

Veiligheid is niet in beeld / zeer onveilige situatie

2 = ernstige signalen / groot risico / grotendeels niet op orde

Veiligheid is nauwelijks in beeld / onveilige situatie

3 = matige signalen / middelgroot risico / half op orde

Veiligheid is deels in beeld / matig onveilige situatie

4 = minimale signalen / klein risico / grotendeels op orde

Veiligheid is grotendeels in beeld / redelijk veilige situatie

5 = geen signalen / geen risico / geheel op orde

Veiligheid is volledig in beeld / veilige situatie

Bespreek het doel en onderzoek wat de cliënt hierbij wenst.

Zorgtechnologie

Bij een score van de huidige situatie van 3 t/m 4 kan technologie een oplossing zijn bij een onveilige sociale situatie. Het gaat dan om de inzet van beeldzorg, een sociale zorgrobot of een speciale app.

Is er een zorgvraag als het gaat om wensen, vragen en problematiek rondom intimiteit en seksualiteit / grensoverschrijdend seksueel gedrag?

Zo ja, bepaal dan de doelen en laat zien wat de score is voor de huidige en de gewenste situatie. In de toelichting geef je aan wat het probleem is via de PES.

1 = extreme signalen / zeer groot risico / helemaal niet op orde

Cliënt geeft aan in zeer grote mate gebrek te hebben aan intimiteit

Zeer grote mate van grensoverschrijdend seksueel gedrag

2 = ernstige signalen / groot risico / grotendeels niet op orde

Cliënt geeft aan in grote mate gebrek te hebben aan intimiteit

Grote mate van grensoverschrijdend seksueel gedrag

3 = matige signalen / middelgroot risico / half op orde

Cliënt geeft aan gebrek te hebben aan intimiteit

Matig grensoverschrijdend seksueel gedrag

4 = minimale signalen / klein risico / grotendeels op orde

Cliënt geeft aan in lichte mate gebrek te hebben aan intimiteit

Lichte mate van grensoverschrijdend seksueel gedrag

5 = geen signalen / geen risico / geheel op orde

Cliënt geeft aan geen gebrek te hebben aan intimiteit

Geen grensoverschrijdend seksueel gedrag

Bespreek het doel en onderzoek wat de cliënt hierbij wenst.

Zorgtechnologie

Bij een score van de huidige situatie van 3 t/m 4 kan technologie een oplossing zijn bij intimiteit. Het gaat dan om de inzet van beeldzorg of een sociale zorgrobot.

Is er een zorgvraag als het gaat om (het opheffen) van pijn?

Zo ja, bepaal dan de doelen en laat zien wat de score is voor de huidige en de gewenste situatie. In de toelichting geef je aan wat het probleem is via de PES.

1 = extreme signalen / zeer groot risico / helemaal niet op orde

Zeer ernstige pijn / zeer vaak pijn aanwezig

2 = ernstige signalen / groot risico / grotendeels niet op orde

Ernstige pijn / vaak pijn aanwezig

3 = matige signalen / middelgroot risico / half op orde

Matig ernstige pijn / regelmatig pijn aanwezig

4 = minimale signalen / klein risico / grotendeels op orde

Lichte pijn / af en toe pijn aanwezig

5 = geen signalen / geen risico / geheel op orde

Geen pijn

Bespreek het doel en onderzoek wat de cliënt hierbij wenst.

Zorgtechnologie

Bij een score van de huidige situatie van 3 t/m 4 kan technologie een oplossing zijn bij pijn. Het gaat dan om de inzet van beeldzorg of een speciale app.

Mevrouw van Dijk is 84 jaar en heeft sinds drie jaar de diagnose ziekte van Alzheimer. De laatste weken gaat zij soms dwalen in haar woonkamer, het lijkt erop dat zij iets kwijt is of ergens naar zoekt.

Bij het gebied Cognitie, stemming en gedrag kun je de huidige situatie in dit geval een score 4 of 3 geven. Dit getal is de indicator en geeft aan wat je op dit moment ziet. De score geef je mede op basis van de signalen en symptomen die zichtbaar zijn. Deze signalen en symptomen (dwalen en licht onrustig gedrag waarbij mevrouw ergens naar op zoek lijkt te zijn) komen in de toelichting bij de S van de PES. Bij de E kun je de ziekte van Alzheimer noemen, maar het kan ook zijn dat er iets is veranderd in de woonomgeving of in de sociale context. Door de streefsituatie te scoren geef je aan wat er mogelijk is. Kan de situatie nog verbeteren? Er staat in de methodiek 'gewenste score' omdat de client en de naasten hier ook nog iets van kunnen vinden.

In de beschreven casus zou de gewenste score een 4 of een 5 kunnen zijn. Als het dwaalgedrag en de lichte onrust te maken hebben met een factor die is te beïnvloeden, denk aan een delier, dan is een 5 nog mogelijk. In de laatste stap bepaal je de acties, ook wel interventies genoemd. Het is goed om hier als eerste na te gaan of een interventie met technologie een oplossing kan bieden.

In deze casus kun je denken aan het inzetten van een digitale kalender die helpt om op eenvoudige wijze structuur aan te brengen in het dagelijks leven van mensen in de begin- en middenfase van dementie. Naast een positief effect op de zelfredzaamheid van de cliënt, resulteert dit tevens in efficiëntere en meer waardevolle (zorg)momenten. Zowel voor de mantelzorger als de professionele zorg.

Op de volgende pagina zie je hoe technologie is opgenomen bij het gebied ADL in ONS.

VOORBEELD IN ONS

Persoonlijke zorg - ADL en PDL Aandachtspunt voor zorgplan, handmatig (reset): Score: **2**

Is er een zorgvraag rond ADL en PDL? ?

Nee

Ja

Huidige situatie [antwoord wissen](#)

Gewenste situatie [antwoord wissen](#)

5. Geen moeite met wassen en aankleden, geen moeite met de dagelijkse mondzorg en voetzorg

4. Af en toe/een beetje moeite met wassen en aankleden, af en toe/een beetje moeite met de dagelijkse mondzorg en voetzorg

3. Redelijk veel moeite met wassen en aankleden, redelijk veel moeite met de dagelijkse mondzorg en voetzorg

2. Veel moeite met wassen en aankleden, veel moeite met de dagelijkse mondzorg en voetzorg

1. Zeer veel moeite met wassen en aankleden, zeer veel moeite met de dagelijkse mondzorg en voetzorg

Wil je een toelichting geven? Noteer die dan in dit tekstvak. Geef als dat nuttig is ook informatie over de oorzaak (PES). ?

Inzet alleen met technologie

Zorgtechnologie bij ADL en PDL Aandachtspunt voor zorgplan: Score: **6**

Kun je technologie inzetten? ?

Beeldzorg

Digitale kalender

Zorgrobot

Smart glass

Speciale app

ADL en PDL	Verbeteren van de huidige situatie <input type="text"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Uitvoeren: - Begeleid mevrouw via beeldzorg om 8 uur iedere dag
		Begeleiden: zorgrobot attendeert mevrouw op eet- en drinkmomenten werkinstructie
		Begeleiden: Mevrouw heeft structuur door de aanwijzingen op de digitale kalender Luna werkinstructie

De 31 gebieden van het MIKZO® waarbij je meet

Wonen	Welzijn	Veiligheid	Gezondheid
Woonomgeving	Verliesverwerking	ADL en PDL	Obstipatie
	Zingeving	Mobiliteit, transfers, vallen	Diarree
	Hobby's/activiteiten	Medicatie	Circulatie
		Decubitus	Ademhaling
		Wondzorg	Slaap en rust
		Cognitie, stemming en gedrag	Bewegen
		Urinewegfunctie	Spraak en taal
		Eten en drinken	Infectie(preventie)
		Ondervoeding	Zicht
		Overgewicht	Gehoor
		Bloedglucose	Eenzaamheid
		Mondgezondheid	Mantelzorg
			Veilige zorgrelatie
			Intimiteit
			Pijn

CareNext
jouw volgende stap